



NEWSLETTER n°6

CONTROLÉ DE SOI
POLITESSE
SINCÉRIÉTÉ
MODESTIE
COURAGE
AMITIÉ
RESPECT
HONNEUR

Février 2025

ÉVÉNEMENTS :

>> **SAMEDI 22 MARS : Le Tournoi du club** : événement majeur de la saison pour le club, nous aurons besoin de toutes les bonnes volontés pour qu'il se déroule dans les meilleures conditions. Il aura lieu dans la Salle polyvalente de 10h à 18h.

>> PROCHAINES COMPÉTITIONS :

Le samedi 8 mars : DISTRICT EST BENJAMINS au Dojo du Croissant.

Le dimanche 9 mars : DISTRICT EST POUSSINS au Dojo du Croissant.

Le dimanche 16 mars : Coupe Departementale **Kyu** Juniors/séniors au Dojo du Croissant.

Le dimanche 23 mars : Championnat Individuel Séniors 1ère, 2ème, et 3ème Div (Croissant).



COMPÉTITIONS & RÉSULTATS :

Voici les résultats des compétitions amicales ou officielles auxquelles nous avons participé ce mois-ci.

FÉLICITATIONS à toutes et tous nos judokas !

Le samedi 8 février avait lieu le championnat Régional Cadet. Arthur était notre seul combattant sélectionné : il se retrouve dans la poule de 4, pour 7 combattants au total. Sur ces trois premiers combats, Arthur en gagne un au Golden score. Il ne sort pas de sa poule, et perd son combat de barrage pour la place de 5. Malgré tout, 10 points de gagnés pour son 1er Dan.

Samedi 2, Bathushig et Nicolas (un copain du Sakura) passaient leur examen du Nage No Kata. L'une des Unités de Valeurs à avoir pour leur 2ème Dan. Ils ont réussi leur épreuve et obtenu leur UV !



Le JUJITSU...

A l'âge guerrier du Japon, le samouraï était parfois privé de son sabre et de sa lance, lors des affrontements. Il devait alors savoir faire face à mains nues aux adversaires, être capable de bloquer, de projeter, de briser et de maintenir. À partir du XVIIe siècle et la période Edo, la paix entre les provinces japonaises a permis de laisser les lames au fourreau, mais a renforcé encore l'importance de ces techniques, devenues techniques principales. Dans les couloirs des palais comme dans les salles de police et les écoles, les besoins se sont multipliés. Variées dans leurs méthodes et dans les techniques mises en avant : frappes, projections, contrôles, clés articulaires, etc, elles identifiaient toutes un principe sous-jacent, un secret ancien du monde oriental : « Ju » (柔), traduit souvent en français par « souplesse », mais au sens de souplesse de l'esprit comme celle du corps, la capacité à s'adapter à la force et à l'intention d'un adversaire, en faisant en sorte d'utiliser sa volonté agressive contre lui.

Il est « la méthode souple », l'art de la douceur, c'est-à-dire la recherche du procédé le plus direct et le plus économe, le geste précis le plus pertinent pour la situation. Être souple et ferme comme le bois d'une lance. Il trouve ses origines dans les intuitions très ancienne du taoïsme au Ve siècle avant J.-C. Lao Tseu écrivait dans le Tao Te King : « La douceur l'emporte sur la dureté, et la faiblesse sur la force. » C'était le principe caché au cœur des méthodes, qu'on ne révélait, à l'époque, qu'aux élèves les plus aptes..



Nous avons la tristesse de vous annoncer le décès de notre professeur de Jujitsu : Joseph Russo.

2ème Dan de Jujitsu, et 3ème de Kyusho, il était présent au club depuis 4 ans, et dispensait les cours de jujitsu traditionnel et self-défense du lundi et du vendredi. Il était très apprécié de ses élèves, et à titre personnel, j'ai souvenir d'un homme toujours souriant et heureux de transmettre son savoir. Passionné invétéré, il aura laissé son empreinte au sein de l'association.

Les obsèques auront lieu vendredi 28 février, à 16h, au Crématorium d'Allaire, 1 rue Ampère.

Nous pensons très fort à sa famille et à ses proches.

>> **Section JUJITSU** : La suite des entraînements sera assurée par Loïg le lundi. En ce qui concerne le vendredi, ce sera en fonction des forces en présence. Le groupe What'sApp nous permet déjà de communiquer sur ces différents sujets.

>> **Section TAÏSO** : Brigitte sera absente mercredi 26 février. Les cours Poussinets et Baby seront assurés par Bathushig et Bernard. L'entraînement de Taïso sera assuré par Xavier.

>> **Section JUDO** : ⚠ **Compétiteurs**, jeunes et moins jeunes, pensez à nous signaler si vous souhaitez participer aux prochaines rencontres officielles : **nous devons vous y INSCRIRE sur l'extranet !**

Je vous remet ci-dessous les liens Google Forms pour le Tournoi du Club :

👉 **Compétiteurs** : <https://forms.gle/TTnLLQGuSj2vnBgo6>

👉 **Bénévoles** : <https://forms.gle/BuwpBwuSv1P1U9oZ8>

ANNIVERSAIRES :

En Mars nous fêterons l'anniversaire d'Agnès, Albane, Albin, Anne, Augustin, Camille, Clovis, Florelle, Jocelyn, Louis, Marie, Morgan, Noé, et Younes.

Nous leur souhaitons à toutes et tous UN TRÈS JOYEUX ANNIVERSAIRE !!