



NEWSLETTER n° 8

CONTROLÉ DE SOI
POLITESSE
SINCÉRIÉTÉ
MODESTIE
COURAGE
AMITIÉ
RESPECT
HONNEUR

Avril 2025

ÉVÉNEMENTS :

Le mardi 24 juin, à 20h, aura lieu notre Assemblée Générale au Club House du Tennis du Complexe sportif de la Cholière.

Le jeudi 26 juin, à 18h : Entraînement en commun de fin d'année suivi, à partir de 20h de notre soirée Pizza.

>> PROCHAINES COMPÉTITIONS :

Le samedi 17 mai : Championnat de France 2ème Division Cadet (Arthur).

Le dimanche 18 mai : Tournoi amical de Gétigné.

Le dimanche 1er juin : Championnat de France 3ème Division Séniors (Xavier).



COMPÉTITIONS & RÉSULTATS :

Voici les résultats des compétitions amicales ou officielles auxquelles nous avons participé ce mois-ci.

FÉLICITATIONS

à toutes et tous nos judokas !
Le samedi 29 mars, s'est tenu le TEC (*Test Efficacité Combat*) qui a permis à Léandre de valider son dernier UV (Unité de Valeurs). Nous comptons donc une nouvelle ceinture noire au club pour cette fin de saison. FÉLICITATIONS, à nouveau, et bonne continuation à toi dans ta nouvelle vie de professeur en région parisienne. Ce fût un plaisir de t'avoir parmi nous. ...on garde ton père avec nous 😊, et tu resteras le bienvenu.

Toujours au mois de mars, le dimanche 30, Arthur participait au Championnat Régional 2ème Division : il se qualifie pour le Championnat de France 2D qui aura lieu au GrandDôme de Villebon sur Yvette. Fight !!



Les 26 et 27 avril avaient lieu les championnats Départementaux Poussins et Benjamins. Nous avons 4 qualifiés. Le samedi, 2 poussins : Côme et Adam. Dimanche, 2 benjamins : Wesley et Nolan. Côme, Wesley et Nolan perdent leur premier combat, et passent donc par la phase Repêchage. Aucun des trois n'ira jusqu'au bout des repêchages (finale de 3). Adam a été jusqu'en demi-finale, qu'il perd. Il est battu en finale de trois, et finit 5ème.

Le saviez vous ?

Les grades au Judo, Jujitsu et Jujitsu Brésilien.

Au judo et Jujitsu, le système de grades par couleurs a été introduit en France par le Maître Mikinosuke Kawaishi, mais il a été inventé vers 1920 en Angleterre : les ceintures (Obi) sont Blanche, Jaune, Orange, Verte, Bleue, Marron. Jusqu'à cette dernière, c'est aux enseignants que revient la décision de faire monter en grade un élève. A partir de la ceinture noire (1er dan), ces Dan ne sont plus délivrés au sein du club mais par la Commission Spécialisée des Dan et Grades Equivalents (CSDGE) de la FFJDA. Les pratiquants qui souhaitent monter en grade doivent alors se présenter à des sessions d'examens dédiées, et obtenir 4 unités de valeur (UV).

Au JJB, les ceintures sont moins nombreuses, mais on retrouve certaines des couleurs utilisées au judo et Jujitsu. Contrairement à d'autres arts martiaux comme le karaté ou le judo, où les passages de grade suivent souvent un calendrier fixe, le JJB se distingue par une approche fondée sur l'évaluation continue de la compétence. Le système de ceintures en JJB se compose de plusieurs niveaux pour les adultes et d'un système spécifique pour les enfants. Pour les adultes, à partir de 16 ans : Blanche, Bleue, Violette, Marron, Noire. Pour les enfants : Blanche, Grise, Jaune, Orange, Verte. Chaque ceinture peut être subdivisée en « degré » qui signifie la progression du combattant pour cette ceinture.



Quelques courageu.ses du groupe Taïso se sont retrouvés au Bourg d'Orvault pour une séance musclée axée sur la course : en montées, et en descentes.

Brigitte n'a pour autant pas oublié ses classiques : nous avons eu droit aux burpees, squats sautés et fentes. L'arrivée de la pluie a sonné le clap de fin de séance...

Au dessus, la photo du stage avec Zacharie : Champion du monde Cadet et membre de l'équipe de France. Il nous a montré quelques unes de ses techniques les plus efficaces en Ne Waza (sol) et en Tachi Waza (debout), qu'il a d'ailleurs appliqué le week-end suivant à l'European Cup de Lignano (Italie), où il finit 2ème.

Merci à lui pour sa gentillesse, et ses conseillers avisés.

Xavier, au Championnat Régional 1ère/2ème/3ème Div, se qualifie pour le Championnat de France 3ème Div. Après 5 combats, 3 victoires par Ippon, il se place 5ème.

ANNIVERSAIRES :

En Mai nous fêtons l'anniversaire de Justine, Maxime, Jade, Carl, Agathe, Lara-Emmanuelle, Asma, Rayan, Nicolas, Andy, Franck, William, Léa, Thomas, Nina, Ibtissem, .

Nous leur souhaitons à toutes et tous UN TRÈS JOYEUX ANNIVERSAIRE !!

Suite de nos aventures dans la Newsletter numéro 9 ...