



# NEWSLETTER n°9

CONTROLE DE SOI  
POLITESSE  
SINCERITE  
MODESTIE  
COURAGE  
AMITIE  
RESPECT  
HONNEUR

Mai 2025

## ÉVÉNEMENTS :

Le mardi 24 juin, à 20h, aura lieu notre Assemblée Générale au Club House du Tennis du Complexe sportif de la Cholière.

Le jeudi 26 juin, à 18h : Entraînement en commun de fin d'année suivi, à partir de 20h de notre soirée Pizza.

## >> PROCHAINES COMPETITIONS :

Le dimanche 1er juin : Championnat de France 3ème Division Séniors (Xavier).

## COMPÉTITIONS & RÉSULTATS :

Voici les résultats des compétitions amicales ou officielles auxquelles nous avons participé ce mois-ci.

**FÉLICITATIONS** à toutes et tous nos judokas !

Arthur était donc présent au Championnat de France 2D au Grand Dôme de Villebon sur Yvette. Nous avons oublié de faire une photo, mais à vous de chercher où il se trouve... Suivez la flèche. En +90kg, il y avait 20 poules de 3 combattants : les deux premiers de la poule sortent vers le tableau, en 32ème de finale. Arthur perd ses deux combats de poule. Malgré sa déception, c'est une belle expérience tout de même,



Le Taïso...

*Aux frontières des neurosciences et des pratiques de bien-être, le taïso a un potentiel formidable à offrir, à la disposition des pratiquants comme des débutants, des plus jeunes aux plus âgés, pour assouplir et affermir le corps, apaiser le mental, gagner en qualité d'appui et de maîtrise, mieux dominer son environnement, ses émotions, ses articulations. Faire disparaître les douleurs récurrentes, les blocages et les raideurs, améliorer la concentration, amener l'esprit à la quiétude. Lenteur et silence, mouvements souples et relâchés, qualité posturale, travail à deux et partage des sensations, euphorie, plaisir et bien-être... le taïso vous rendra plus connecté à vous-même et aux autres, plus efficace, plus en forme, plus apte au mouvement, plus résilient face aux difficultés de la vie. Une culture orientale du corps à notre porte, dans nos dojos.*

Nous avons été invité au Tournoi de Gétigné. 6 de nos judokas s'y sont inscrits. De gauche à droite sur la photo : Amélie-Mei, Kenzo, Mohammed, Luca; Samy, et Alex.

Amélie-Mei prend la première place d'une poule de 4 combattantes.

Alex et Kenzo se sont retrouvés dans la même poule. Alex prend la première place, et Kenzo la quatrième.

Et enfin, Luca, Mohammed et Samy prennent les 3 premières place de leur poule de 5. Samy premier, Luca deuxième, et Mohammed troisième.



CI DESSUS, MOHAMMED EXPLIQUE À SAMY QU'ALEX A LES CROCS ET QUE L'ORTEIL DE KENZO A L'AIR TRÈS APPÉTISSANT. KENZO DISTRAIT NE SE REND PAS ENCORE COMPTE QU'ALEX VA FAIRE DE SON ORTEIL UN ENCAS. LUCA, REJOUIT, SE DEMANDE S'IL EN AURA UN BOUT. AMÉLIE-MEI, COMPLICE D'ALEX, TENTE DE DISTRAIRE KENZO EN FAISANT DES EXERCICES DE TAÏSO...



**ANNIVERSAIRES :**

En Juin nous fêterons l'anniversaire de **Rafaël, Cédric, Samuel, Batkhuu, Evy, Gaspard, Mohamed, Jean-baptiste, Marie-Clotilde, Stéphane G, David, Matis, Eve, Tuong Long Theo, Inès, Christophe, Stéphane M, Luca, Rémy, et Dominique S.**

*Nous leur souhaitons à toutes et tous UN TRÈS JOYEUX ANNIVERSAIRE !!*