



NEWSLETTER n°10

Juin 2025

ÉVÉNEMENTS : Notre AG s'est bien passée, tout comme notre soirée de fin de saison.

Bonnes vacances à celles et ceux qui en prennent, prenez votre temps, et soin de vous.

>> **PROCHAINES DATES** : décidées très prochainement.

Dates connues :

- 👉 **Mardi 2 septembre**, à partir de 18h, Reprise des Inscriptions.
- 👉 **Jeudi 4 septembre**, à partir de 18h, Reprise des Inscriptions.
- 👉 **Samedi 6 septembre**, 14h, Forum des Assos, au Complexe sportif de la Cholière.
Nous aurons un Terminal de Paiement Electronique pour ces trois dates.
- 👉 **Lundi 8 septembre** : reprise des entraînements Jujitsu. Horaires à préciser en fonction de notre plausible futur professeur.

COMPÉTITIONS & RÉSULTATS pour ce mois de juin :

En ce mois de juin, nous avons participé à une dernière compétition amicale, au Shin Dojo de de Saint-Herblain. Nous avons 10 judokas inscrits.

FÉLICITATIONS à toutes et tous !

Voici quelques photos de nos jeunes compétiteurs. Bonnes vacances à eux. Revenez en pleine forme en septembre.





Le groupe Taïso : Reprise des entraînements le mercredi 3 ou le mercredi 10 septembre, mêmes horaires.

Passages de grades.

Ce rituel de fin d'année ne récompense pas seulement un savoir, tout relatif, mais aussi et surtout une attitude volontaire, l'acidité, le comportement général. Un judoka ne se résume pas à son grade; il acquiert au fil des ans, un savoir vivre, avec et pour autrui.

FÉLICITATIONS



Le saviez vous ?

JITA KYOEI : ENTRAIDE et PROSPÉRITÉ MUTUELLE

Les plus gradés ont le devoir de servir et aider les moins avancés. Il faut aider ses partenaires à progresser et ne pas être pour eux une cause de gêne ou de désagrément (taijin kyofusho). Les premiers enseignants sont donc, les plus hauts gradés et puis tous les autres partenaires. Uke doit faire savoir à Tori ses défauts (et vis-versa) de façon constructive et s'exprimer avec tact pour ne pas risquer de heurter l'estime de soi de l'autre et créer du découragement ou de la colère. Un jūdōka doit faire par de ses remarques constructives aux autres et transmettre le plus possible son savoir. Le jūdōka doit être à l'écoute des conseils et des remarques qu'on lui fait quelque soit l'interlocuteur, mais il doit garder à l'esprit que quelque soit l'interlocuteur il y en a à prendre et à en laisser ("Si les jeunes ont tort de croire que l'intelligence peut remplacer l'expérience, les gens mûrs ont tort de croire que l'expérience peut remplacer l'intelligence !"). L'échange de tous est profitable pour tous et l'union fait la force.

Historiquement ce principe fondamental ne date que de 1922 et pas de 1882 (date de la création du Judo Kodokan).



Nous vous souhaitons un bel été, reposant et sportif.
Prenez soin de vous, à bientôt sur les tatamis.

Cet été envoyez nous vos photos sportives
et rigolotes, nous ferons une édition spéciale.



ANNIVERSAIRES :

En juillet, nous penserons à Jeanne, Aïcha, Benjamin, Eliot, Charles, Léon, Lina, Taoufik, Sasha, Rémy, Carine, Henock, Alix, Elyas, Camille, Louison, Lya, Alexandre, François, Elliott, Maxime, Frédéric, Hugo, et Diego.

En Août, nous fêterons l'anniversaire de Paul, Lydie, Cécile, Franck, Leny, Iris, Ahn Nhi, Bruno, Layannah, Mathieu, Dominique, Guillaume, Maguelone, Steven, et Julie .

Nous leur souhaitons à toutes et tous UN TRÈS JOYEUX ANNIVERSAIRE !!

Suite de nos aventures dans la Newsletter numéro 11 ...