



NEWSLETTER n°01

CONTROLÉ DE SO
SINGÉRIE
MODESTIE
COURAGE
AMITIE
RESPECT
HONNEUR

Septembre 2025

ÉVÉNEMENTS : la première animation de la saison aura lieu le samedi 20 décembre, dans la salle polyvalente où nous ferons un peu de judo toutes et tous ensemble en attendant Noël et comme chaque année, le passage de Père Noël.

ACTUALITÉ : Nous souhaitons la bienvenue à notre nouvel enseignant Ju-jitsu / self-défense : **Mokrane YUCEF**. Il enseignera au dojo le lundi et vendredi de 18h45 à 20h15, et pourra également suppléer Brigitte, comme le mercredi 24.

! La fin du mois de septembre rime avec la Fin des essais.

RENTRÉE SPORTIVE :

Une belle reprise pour notre Association en cette saison 2025 / 2026. En effet, nous sommes à ce jour plus de 200 adhérents à pratiquer nos diverses activités dans notre dojo. Les différentes sections d'enfants, notamment, ont fait rapidement le plein d'effectifs : nous avons d'ailleurs clos les inscriptions des groupes Baby, et Poussinets.

Pensez à vous mettre à jour de votre dossier d'inscription (Réglement). Pour celles et ceux qui souhaitent faire plusieurs virements, et qui nous ont prévenus, faites au moins le premier versement. Sans cela, nous ne pouvons prendre votre Licence France Judo, ni vous vous envoyez les attestations le cas échéant.

Pour nos nouveaux adhérents, jeunes et moins jeunes, pensez à bien vous munir, pour les entraînements, de vos **claquettes** (chaussons, zooris, ...), et d'une **gourde**. Les claquettes pour entrer et sortir du tatamis (avec l'accord du Senseï) et ainsi, éviter de ramener tous les microbes extérieurs sur les tatamis, ou nous évoluons nus pieds, et sur lequel nous sommes régulièrement assis ou allongés. Simple question d'hygiène... Merci de votre compréhension.

Nouveauté cette année : nous mettons en place des groupes What'sApp dédiés à chaque catégorie d'âge (judo enfant). Les groupes Taïso, Ju-jitsu / self-défense, Jiu-jitsu Brésilien, et Judo adulte existaient déjà. Si, j'ai omis de vous y joindre et que vous souhaitez y être intégrés, n'hésitez pas à en faire part aux professeurs, à Bernard, ou Xavier.

A celles et ceux qui sont déjà dans l'un ou l'autre des groupes, pensez à rejoindre le groupe «**Informations Générales**». Nous y diffuserons des infos qui pourraient concerner tout le monde, et notamment, ces newsletters. À l'inverse, n'hésitez pas à nous dire si vous désirez ne plus recevoir telles ou telles infos, ou ne plus faire parti du What'sApp.

Si nous le pouvons, nous essaierons d'organiser un stage Judo pour les plus jeunes, et peut-être un stage Ju-jitsu ou JJB en fonction des dispo de nos professeurs.

Saison 2025 / 2026

4 DATES A RETENIR CETTE ANNEE...

- SAMEDI 20 DECEMBRE,**
Au DOJO, de 15h à 17h.
Entraînement de Noël, Petits & Grands.
- SAMEDI 07 FEVRIER,**
Salle Polyvalente, de 9h à 18h
TOURNOI DU CLUB.
- JEUDI 25 JUN,**
AG ELECTIVE, suivie du pot de l'Amitié.
Club House du Tennis, à partir de 20h.
- VENDREDI 26 JUN,**
Entraînement commun petits et grands &
PIZZA PARTY, à partir de 20h.

contact@judo-orvault.fr



Une entrée (genkan) typique compte quatre parties. (1) Il y a tout d'abord la partie en terre battue ou carrelée appelée tatakai. (2) Puis une marche appelée agari kamachi, ce seuil délimite et marque la frontière entre l'intérieur et l'extérieur. On peut le cas échéant s'y asseoir pour se déchausser ; cette dénivellation permet notamment que la poussière de la rue n'entre dans la maison. (3) Une marche intermédiaire dite shikidai vient parfois doubler la première pour faciliter l'accès si la hauteur est trop importante. (4) Le sol du hall d'entrée est en bois, on y dépose les pantoufles.

Les immeubles modernes en béton ne devraient pas avoir besoin de ces marches mais la coutume est restée : ce seuil surélevé indique de manière claire l'espace dédié, le lieu fait pour se déchausser. Peu importe le type d'habitation, la culture japonaise et son goût pour la propreté aime à signaler que tout ce qui est impur doit être tenu hors de la maison. À l'instar des portiques (torii) des sanctuaires shintô, le genkan des maisons marque la frontière entre l'« intérieur » et l'« extérieur ».



Ci dessus, les groupes Ju-jitsu, et JJB réunis vendredi au dojo. Photo commune pour faire connaître ces deux sections, animées par Mokrane et Raphaël.

La semaine prochaine, nous ferons les photos de classe pour notre rentrée sportive. Si vous ne désirez pas que votre/vos enfants soient sur la photo (qui ne sera diffusée, pour les enfants, que dans la présente newsletters), n'hésitez pas à nous le rappeler.



ANNIVERSAIRES :

Avec plus ou moins de retard, pour le mois de septembre, nous souhaitons un Bon Anniversaire, à **Karim, Manon, Arthur, Leyla, Léa, Gregory, Fatoumata, Cécile, Antoine, Astrid, Titouan, Faustine, Baraa, Dorian, Fatima, Nael, Xavier R., Nela, Léo, Mykhailo.**

Et pour le mois d'octobre, Nous souhaitons à **Baptiste, Augustin, Loïg, Fabiola, Mathilde, Vincent, Abel, Lucie, Alexandre, Maël, Julien, Jules, Maxime, Pierre-Alexandre, Charly, Estelle, Nathan, Brigitte, Cédric, Maxime, Loïc, Andreï** UN JOYEUX ANNIVERSAIRE .