



NEWSLETTER n°02

CONTROLÉ DE SO
SINCÉRIÉTÉ
MODESTIE
COURAGE
AMITIE
RESPECT
HONNEUR

Octobre 2025

ÉVÉNEMENTS : le samedi 20 décembre, Animation de Noël Petits & Grands.

PROCHAINES COMPETITIONS et STAGE :

- **Samedi 15 et Dimanche 16 Novembre, Interclub Saint Sébastien** : 3 Poussinets : Gabriel, Maël, Eugène. Poussin : Raphaël. Minime : Wesley.
- **Samedi 13 et Dimanche 14 Décembre** : Interclub de Noël Nozay. Invitation transférée par mail. Minime : Wesley.
- **Dimanche 16 Novembre** : au Dojo du Croissant, Tournoi Label A Vétérans (à partir de 30 ans).
- **Samedi 22 Novembre** : à Angers, TEC (shiaï) : Amélie-Mei, Arthur, Mohamed, Luca et Xavier.

⚠ **Inscription Obligatoire** via l'extranet pour les animations organisées par le CD44, la Ligue, ou parfois, certaines compétitions Interclub.



FÉLICITATIONS à Amélie-Mei, Luca et Mohamed : Tous les trois viennent de valider leur UV3. Nouvelle saison, nouvelle formule : plus besoin de pratique lors d'une demi journée de compétition pour valider l'UV. À l'inverse, et comme chaque année, il est impératif de faire un stage de rentrée pour pouvoir officier en tant qu'arbitre ou commissaire.

Et, sans Officiels, pas de compétition possible...

Amélie-mei, Luca, Mohamed, vous pourrez choisir une date parmi celles affichées au club pour participer au Tournus de cette saison.

Pour les nouveaux venus de cette année : chaque club, en fonction de sa taille et du nombre de compétiteurs qu'il engage chaque saison, doit fournir un certain nombre d'officiels.

*Ci contre : notre groupe
Poussinet.tes.
Né.es en 2019- 2018.*



*Ci contre : notre groupe
Baby. Né.es en 2020*



Le groupe Poussins, nés en 2017 - 2016.



Le groupe Benjamins - Minimes, nés en 2015 - 2012.



Le groupe Ados - Adultes, nés en 2011 et avant...

Le saviez vous ? ...La propreté du dojo

Dès l'antiquité, les pratiques de purification dans le shintoïsme ont établi un lien profond entre la propreté et la spiritualité. Ce n'est pas juste nettoyer le sol, c'est presque comme si chaque coup de balai chassait les mauvais esprits ! C'est une véritable philosophie de vie au Japon. La propreté transcende la simple notion d'ordre et d'hygiène ; elle est intégrée dans le tissu même de l'Histoire japonaise. Le Shintoïsme, avec ses rituels de purification connus sous le nom de '**Misogi**', considère la propreté comme une voie vers la pureté spirituelle. Au Japon, le nettoyage n'est pas seulement une corvée ; c'est une forme de méditation et une discipline à part entière. Balayer le sol, et avec chaque mouvement, balayer aussi vos soucis. Cette approche méditative du nettoyage est profondément enracinée dans la culture japonaise. Cette activité nous **enseigne la patience, la concentration** et, surtout, **le respect de l'environnement**.

Dans les écoles japonaises, cette philosophie est inculquée dès le plus jeune âge. Les élèves participent au nettoyage de leurs classes, de leur école, apprenant ainsi l'importance de prendre soin de leur environnement et le sens des responsabilités. Au Japon, dans les dojo traditionnels cela fait partie de l'enseignement. Ce nettoyage permet de conserver un endroit propre, mais également d'amener celui qui le nettoie à l'humilité. Un espace sale n'est pas digne d'un art martial.



Groupe TAÏSO, Bienvenue à toutes les nouvelles têtes 😊 !



Le Groupe JJB (Jui Jitsu Brésilien).



Le Groupe ju-Jitsu Self-défense.

ANNIVERSAIRES :

En Novembre, nous penserons à **Julie, Marceau, Léo, Olivier, Jean, Achille, Pétronille, Anne-Laure, Marco, Isaac, Sofia, Eric, Léna, Frédéric, Paul, Gabriel, Chloé, Seydina Mouhamed, Arthur, et Etienne.**

Nous leur souhaitons à toutes et tous **UN TRÈS JOYEUX ANNIVERSAIRE !!**

Suite de nos aventures dans la Newsletter numéro 03 ...

