



NEWSLETTER n°09

CONTROLÉ DE SOI
POLITESSE
SINCÉRIÉTÉ
MODESTIE
COURAGE
AMITIE
RESPECT
HONNEUR

Mai 2026

ÉVÉNEMENTS :

Jeudi 25 juin : Assemblée générale Extraordinaire électorale.

- Lien cliquable depuis un ordinateur: <https://forms.gle/epH2DL2NHrZDvofw5>

Vendredi 26 juin : Animation Petits & Grands + Pizza Party.

- Lien cliquable depuis un ordinateur: <https://forms.gle/VJWY5Cte15ViLTs46>

PROCHAINES COMPETITIONS et STAGE :

• **Samedi 14 juin**: tournoi du Shin Dojo > INSCRIPTIONS via Extranet.

• **Samedi 14 juin**: tournoi de Gétigné > INSCRIPTIONS via Hello Asso.

⚠ Inscription Obligatoire via l'extranet pour les animations organisées par le CD44, la Ligue, ou parfois, certaines compétitions Interclub.



Au 20 mai, la Dream Team Taïso est toujours aussi nombreuse, en intérieur comme en extérieur. Bravo à toutes et tous pour votre assiduité, et Bravo Brigitte pour ces entraînements sans cesse renouvelés !



Avec le mois de mai, on sent bien que la saison tire sur sa fin ; les événements sportifs se font moins denses. Toutefois, le samedi 23 mai, nous avons 7 de nos judokas (ceinture marron) à participer au Test Efficacité Combat au dojo régional d'Angers. Ci dessous, la fine équipe, accompagnée de Xavier, qui n'ayant pas le droit de coacher, a donné des conseils vocaux appuyés... 😊

Arthur, Samy, Kenzo et Cédric étaient convoqués à 9h, Mohamed et Luca à 11h30, et enfin Amélie-Mei vers 12h30.

Et en détails, me direz vous ?

- **Arthur** fait 4 combats, gagnés sur 4 ippons, 40 points ramenés. Il valide son UV3.
- **Samy** fait 5 combats, il en gagne 4 sur ippon, et ramène donc 40 points. 40 points au compteur UV3.
- **Kenzo** fait 5 combats, il en gagne 2 sur ippon. 20 points sur son compteur UV3.
- **Cédric** fait 5 combats, il en gagne 4, et gagne 37 points, ce qui lui en fait 57 au compteur.
- **Luca** : sur 5 combats, il en gagne 2. 17 points en plus, ce qui lui en fait 87 au total.
- **Mohamed** : 5 combats aussi, il en gagne 2 aussi. 20 points de remportés, et 67 au total.
- **Amélie-Mei** : 5 combats, 3 victoires, 27 points, elle valide elle aussi son UV3.

FELICITATIONS ! ...et tout particulièrement à Amélie-Mei et Arthur.



FELICITATIONS A TOUS NOS JEUNES, ET MOINS JEUNES POUR LEUR NOUVEAU GRADE !

Comme chaque année, le rituel du passage de grade est souvent incontournable chez les petits, comme chez les grands. C'est un jalon, qui marque la fin d'année, et pédagogiquement, permet aux enfants de visualiser leurs progrès. Et puis les parents font des photos 😊

Pour Kenzo et Samy qui se sont vus remettre leur ceinture marron, c'est plus particulier car c'est le dernier Kyu (ceinture de couleur) remis par le senseï. Après, il ne tient plus qu'à eux, qu'à leur travail pour obtenir la noire 1er Dan. Et c'était un pré-requis obligatoire pour pouvoir participer aux sh'iais, et commencer à compléter l'UV3.



Le saviez vous ?

Nos deux copains sont Cédric et Samy, et leur Amitié est la première base pour faire du beau judo. Samy, subit le mouvement, il est UKE. Cédric exécute la technique, il est TORI. Mais sans un bon Uke, toute technique sera très difficile à réussir. Nous pratiquons un sport de combat, mais le Respect qui nous lit nous permet de nous affronter rugueusement, mais sans violence. Nos disciplines sont définies comme «individuelle» mais je me suis toujours dit que nous pratiquons des sports (Judo, JJB, Ju-jitsu) éminemment collectifs, car sans un.e partenaire volontaire et courageux.e, nous ne pourrions jamais apprendre et progresser sportivement, et humainement.



*D'abord,
un copain...*



*Ensuite, un
déséquilibre...*



*Ici, un
sacrifice...*



*Et enfin, la
projection...*



Nos Benjamin.es / Minimes

ANNIVERSAIRES :

*En Juin, nous penserons à **Bathuu, Candice, Charlotte, Clémence, David, Dom' S., Eve, Evy, Gaspard, Jacques, Jana maissa, Jean Baptiste, Laetitia, Lea, Luca, Maël, Mat'is, Mohamed B., Mohamed E., Rémi, Raphaël, Sarah, Stéphane G., Stéphane M., Théo et Zakariya** .*

*Nous leur souhaitons à toutes et tous **UN TRÈS JOYEUX ANNIVERSAIRE !!***

Suite de nos aventures dans la Newsletter numéro 10...

