



NEWSLETTER n°3

Novembre 2024

ÉVÉNEMENTS :

>> **SAMEDI 14 DÉCEMBRE** : l'entraînement de Noël où l'on attend le Père Noël tous ensemble petits & grands, jeunes & moins jeunes, tout en faisant du judo. Il aura lieu dans la Salle Polyvalente, de 14h30 à 16h.

>> **SAMEDI 21 DÉCEMBRE** : notre joyeux stage de Noël en musique, dont vous avez déjà reçu l'affiche, et le Google Forms d'inscription. Pensez à vous inscrire ! Il aura lieu dans la salle polyvalente, de 10h à 17h (en fonction de l'âge des enfants).

COMPÉTITIONS & RÉSULTATS :

Nous avons, ce mois ci, participé à nos premières compétitions amicales ou officielles, dont voici les résultats. **FÉLICITATIONS** à toutes et tous nos combattants !



Au début du mois, notre Bathushig (ici, à droite) et Gaëtan (du Sakura) ont participé aux tournois Ne Waza, et Jujitsu Fighting, à Nantes. Bathushig remporte les 2 premières places dans sa catégories de poids.

Le **Ne Waza** est une forme de combat qui ne se déroule qu'au sol. Le **Jujitsu Fighting**, lui, regroupe du combat au sol (Ne Waza) et du combat debout (Tachi Waza), avec des coups portés. Pour emporter la victoire totale, il faut marquer dans chacun des items : un atemi, un ippon debout, et un ippon au sol.



Le samedi 17, avait lieu au dojo du Croissant de Nantes le Tournoi National Label A Vétérans. Nous avons 2 engagés : Brigitte (F6 : 50-54 ans, -70kg) et Xavier (M3 : 40-44 ans, -90kg). Brigitte seule dans sa catégorie s'est vue proposer de combattre avec des plus jeunes (F1) et plus lourdes (-78kg). 3 dans la poule, Brigitte gagne un combat sur trois, et prend la 3ème place.

12 combattants dans le tableau de Xavier. Il fait 3 combats, en gagne un, et termine au pied du podium, à la 5ème place. Sur la photo avec Brigitte, Dominique et Bernard venus coacher nos deux combattants.



Samedi 23 et dimanche 24 avaient lieu 2 compétitions : Le tournoi amical de Saint Sebastien, et les Shiaïs.

Les Shiaïs, ou TEC, sont une forme de compétition qui permet à celles et ceux qui cherchent un 1er Dan, ou un suivant, d'obtenir des points. Lors des « *Test d'Efficacité en Combat* », on essaie de valider l'UV3 : une partie de l'examen pour l'obtention du grade.

À gauche sur la photo, Rémy et Léandre, remportent respectivement 47 et 20 points.



Freddy ramène ses 47 points.
 Tout comme Rémy, il valide ainsi son UV3.
 Arthur ramène ses 10 premiers points pour son 1er Dan.
 Anthony, 20 pts pour son 2ème.
 Et enfin Xavier, 40 pts pour son 3ème.



Et voici nos jeunes judokas qui ont participé au tournoi de Saint Sébastien.
 Toutes et tous sur le podium : **Lamine**, 2ème. **Raphaël**, 3ème. **Wesley**, 2ème. **Evy**, 3ème.
Eugène, 1er. **Luis**, 2ème. **Adam**, 1er. Et **Clovis**, 3ème.

ARBITRAGE :

Nous avons également, ce dimanche 24, un arbitre à fournir lors du Grand Prix des jeunes cadet.tes organisé par le Judo Club de Châteaubriant qui se déroulait au dojo du Croissant. Xavier, arbitre F1 (départemental) a été arbitrer au nom du Judo Orvault.

Les prochaines compétitions auront lieu au mois de décembre. À Nort sur Erdre, pour un tournoi amical ; nous encourageons Adam, Lamine, Jade, Eugène, Clovis et Evy.
 Et au Dojo du Croissant à Nantes, pour un autre tournoi labellisé Excellence, où nous aurons 2 combattants : Alex et Bathushig.
 Jusque là, les entraînements vont être musclés...